PROGRAMME FORMATION SPÉCIALISATION

UNE BULLE DE BIEN-ÊTRE – INITIATION AU BABY YOGA

PUBLIC CIBLE

Professionnels de la petite enfance

Professionnels de crèches ou de structures d'accueil collectif

Professions libérales et indépendantes

PRÉREQUIS

Aucun prérequis ! Juste un brin de curiosité et une touche de motivation pour apprendre en toute bienveillance.

DÉLAI D'ACCÈS

15 jours minimum

TARIF

89 € HT

VOTRE FORMATEUR

Charlotte Riguet
Formateur
contact@pepitesduloup.fr
0255997007

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découvrir les principes du baby yoga.
- Apprendre à réaliser des mouvements doux et sécurisés adaptés aux tout-petits.
- Créer un environnement propice à la relaxation.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, vous serez en mesure d'apporter aux enfants des moments de détente et de développement moteur à travers le baby yoga.

COMPÉTENCES VISÉES

✓ Découvrir les principes du baby yoga et leurs bienfaits sur la détente et la motricité de l'enfant.

✓ Mettre en place des séances douces et sécurisées favorisant la relation adulte/enfant.

✓ Intégrer le bien-être corporel et émotionnel dans le quotidien professionnel.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Accès à une plateforme LMS (Learning Management System) pour suivre les modules de formation, accéder aux ressources, compléter les exercices .

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Qu'est-ce que le baby yoga ?

Les bienfaits pour l'enfant et l'adulte accompagnant.

Découverte de postures simples et sécurisées.

Organisation d'une séance adaptée aux jeunes enfants.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Tests de positionnement initial et final
- Evaluation (QCM) à la fin de chaque module
- Evaluation finale
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Attestation d'assiduité

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apprentissage en autonomie sur une plateforme dédiée, avec des modules vidéo, des supports téléchargeables, des quiz de validation, et un accompagnement tutoré.

OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Vidéos/ images interactives
- Documents supports numériques
- Etude de cas concrets
- Questionnements professionnels
- Mise à disposition en ligne de fiches de synthèse

MATÉRIEL REQUIS

Une connexion internet et un ordinateur sont obligatoires pour réaliser la formation

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Certification : 9

INDICATEURS DE RÉSULTATS

- Suivi des acquis par évaluation continue
- Taux de satisfaction des participants
- Obtention de l'open badge

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Nous prenons en compte tout besoin spécifique lié à différentes situations de handicap (pédagogie, matériel, moyens techniques et humains...). Merci de nous en informer lors de votre inscription.

Nous mettons tout en œuvre pour favoriser l'accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap (livret d'accueil de l'apprenant en situation de handicap sur demande)